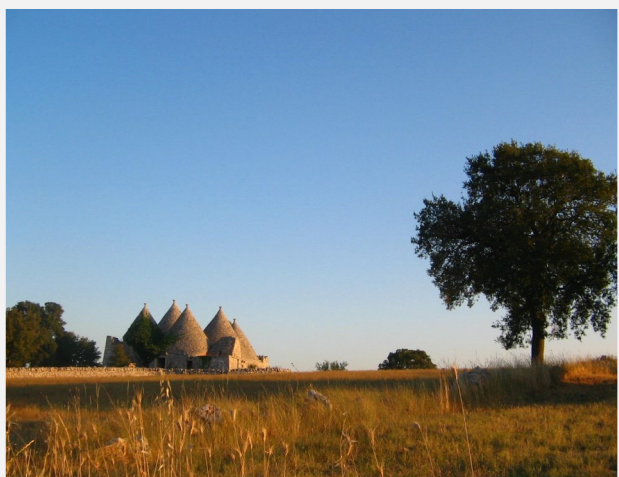


10%
sconto

Ciclo Turismo in Valle D'Itria



*Vieni a scoprire la Valle d'Itria
in sella ad una bicicletta*

CONVENZIONE ASSOCIAZIONE C.R.A.L. ENAC

1° giorno

BENVENUTI IN PUGLIA!

Trasferimenti individuali o di gruppo da APT Bari/Brindisi in Valle d'Itria

Sistemazione in struttura tipica della zona (Hotel e/o Masseria).

Registrazione delle singole biciclette, presentazione del tour.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

2° giorno

CEGLIE MESSAPICA – CISTERNINO – OSTUNI.

Breakfast.

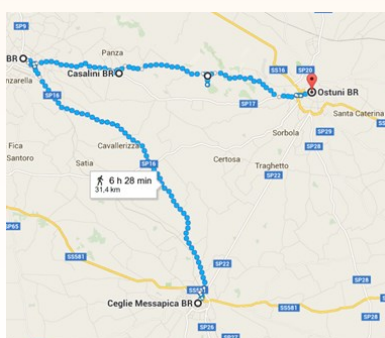
Partendo da Ceglie Messapica, antico borgo messapico situato a cavallo tra la Valle d'Itria e l'alto Salento, ci inoltriamo nel cuore della valle dei trulli, ammirando antiche masserie costeggiate da alberi di ulivo secolari.

Tappa ed escursione nel centro storico di Cisternino cuore della Valle d'Itria e uno dei borghi più belli d'Italia.

Sosta e visita presso azienda locale (Frantoio) per degustazione prodotti tipici.

Da Cisternino percorreremo strade secondarie di campagna dove sarà possibile effettuare una sosta al Santuario di San Biagio, con vista panoramica della costa Adriatica.

Arrivo ad Ostuni, la città bianca, visita



nel centro storico e shopping libero.

Nel pomeriggio rientro a Ceglie Messapica con Navetta.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

Km: 30 – difficoltà: Facile – tipologia: Asfalto

3° giorno

CEGLIE MESSAPICA - FRANCAVILLA FONTANA - GROTTAGLIE.

Breakfast.

Partenza da Ceglie Messapica. Percorrendo le strade secondarie costeggiate da prati di foraggio e mandorleti raggiungiamo Francavilla Fontana, o anche conosciuta come la città degli Imperiali in onore della famiglia dei principi "Imperiali" che la governarono circa due secoli fa. Sosta e visita al centro storico.

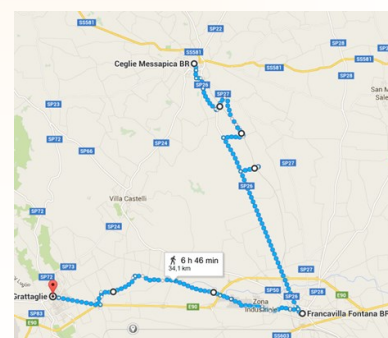
Pic-Nic itinerante con degustazione di prodotti tipici.

Arrivo a Grottaglie, la città della ceramica con visita/escursione al suggestivo centro storico ed al laboratorio artigianale della Città.

Nel pomeriggio rientro a Ceglie Messapica con Navetta.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

Km: 50 – difficoltà: Facile – tipologia: Asfalto



4° giorno

CEGLIE MESSAPICA – ALBEROBELLO – CASTELLANA GROTTA.

Breakfast.

Partenza da Ceglie Messapica con minibus ed arrivo a *Locorotondo*, la città delle “*cummerse*”, ovvero delle caratteristiche abitazioni del

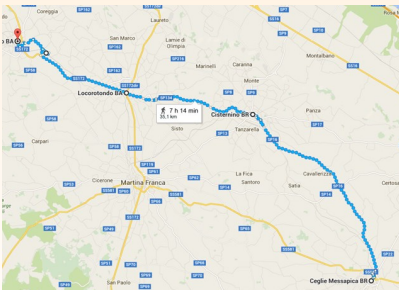


centro storico, a forma triangolare. Consegna delle biciclette.

Pedalando nell’agro “*d’U Curdunne*” (ovvero Locorotondo in dialetto apulo-barese), caratterizzato da numerose contrade contadine, giungeremo ad *Alberobello* la Capitale dei Trulli. **Escursione nel centro cittadino e degustazione in azienda locale (azienda vitivinicola)**. Nel pomeriggio, sempre con l’utilizzo delle biciclette, ci sposteremo a *Castellana Grotte*, complesso speleologico e luogo magico, con un labirinto di caverne e voragini lungo 3km a circa 70m di profondità. Nel pomeriggio rientro a Ceglie Messapica con Navetta.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

Km:50 – difficoltà: Media – tipologia: Asfalto



5° giorno

CEGLIE MESSAPICA – PARCO ARCHEOLOGICO DI EGNAZIA.

Breakfast.

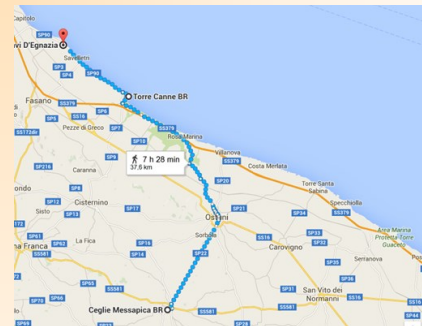
Partenza da Ceglie Messapica con minibus. Arrivo a *Torre Canne*, (piccolo lido Balneare della Provincia di Brindisi situato a circa 20km da Ostuni), e consegna delle biciclette.

Percorrendo la via “*Appia Antica*” che un tempo collegava Roma a Brindisi raggiungeremo e visiteremo il *Parco Archeologico di Egnazia*, antico centro dei messapi, posto ai confini tra la Peucezia e la Messapia, sicuramente uno dei siti archeologici più importanti della Puglia.

Nel pomeriggio, sosta in uno dei lidi vicini al Parco Archeologico e rientro a Ceglie Messapica con Navetta.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

Km:20 – difficoltà: Facile – tipologia: Asfalto



6° giorno

ARRIVEDERCI.

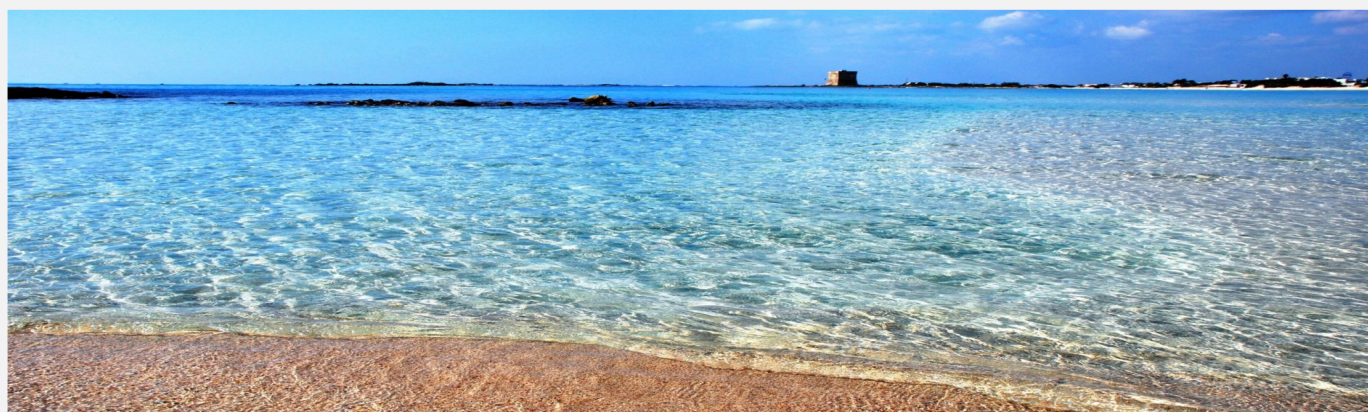
Breakfast.

Trasferimenti collettivi/Individuali da Hotel/ Masseria a APT Bari/Brindisi

Modalità Self-Guided o Tour Guidato da Accompagnatore e/o Guida Turistica.

10%
sconto

Ciclo Turismo nel Salento



*Vieni a scoprire il Salento
in sella ad una bicicletta*

CONVENZIONE ASSOCIAZIONE C.R.A.L. ENAC

1° giorno

BENVENUTI IN PUGLIA!

Trasferimenti individuali o di gruppo da APT Bari/ Brindisi nel Salento/Lecce.

Sistemazione in struttura tipica della zona (Hotel e/ o Masseria).

Registrazione delle singole biciclette, presentazione del tour.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria

2° giorno

LECCE – COMUNI GRECIA SALENTINA.

Breakfast.

Dal cuore del *Salento* partiremo verso la *Grecia Salentina*, alla scoperta di piccoli borghi dove ancora oggi si parla un dialetto neo-greco noto come "griko".

Percorreremo le vie degli ulivi secolari, all'interno dei comuni di *Calimera* (Kalimera in griko, "buongiorno") e *Martano*, comune che evidenzia la presenza, in età preistorica, dell'uomo attraverso i numerosi monumenti megalitici.

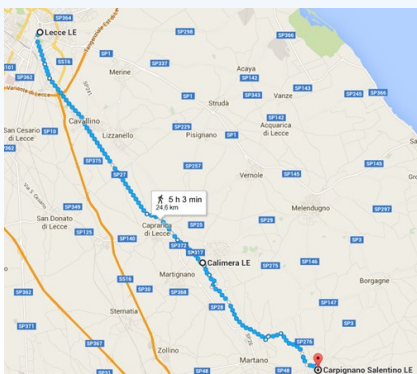
Degustazione Itinerante o presso azienda Agricola.

Arrivo a *Carpignano Salentino*, visita del centro, del frantoio ipogeo e della cripta di Santa Cristina (contenente l'affresco bizantino datato e firmato, più antico).

Nel pomeriggio Rientro in Hotel/Masseria in Bicicletta e/o Minibus.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

Km 45 – difficoltà: Facile – tipologia: Asfalto



3°giorno

LECCE - COPERTINO - COSTIERA IONICA - GALLIPOLI.

Breakfast

Partenza da *Lecce* con le biciclette, costeggiando antichi cave dismesse di tufo (materia prima utilizzata per l'edilizia) raggiungeremo *Copertino*, comune situato nel Salento occidentale. Visita al Santuario di San

Giuseppe

(santo protettore della città) ed

al Castello di Copertino

(una superba opera

architettonica

meglio conservata tra tutti i castelli feudali).

Degustazione di vini locali in azienda .

Da *Copertino* alla località marina di *Santo Isidoro*

(*Nardò*), dove costeggiando la litoranea Ionica sarà

possibile raggiungere *Gallipoli*, la perla dello Ionio,

con visita al centro storico.

Nel pomeriggio rientro a Lecce con Navetta.

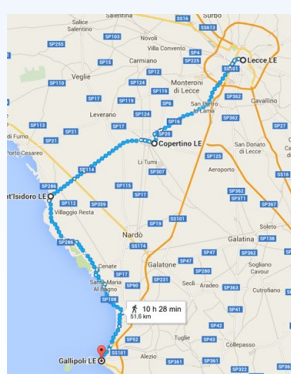
Degustazione di vini locali in azienda .

Da *Copertino* alla località marina di *Santo Isidoro* (*Nardò*), dove costeggiando la litoranea Ionica sarà possibile raggiungere *Gallipoli*, la perla dello Ionio, con visita al centro storico.

Nel pomeriggio rientro a Lecce con Navetta.

Cena e pernotta in Hotel e/o Masseria.

Km:45 – difficoltà: Media– tipologia: Asfalto



4°giorno

LECCE CON MEZZA GIORNATA LIBERA.

Breakfast.

Partendo da Lecce con l'utilizzo delle biciclette andremo a San Pietro in Lama. Giunti nella bottega di un ceramista, sarete guidati nella costruzione di piccoli oggetti in argilla realizzati secondo la tecnica "a

colombino". Ritorno a Lecce e sosta presso i resti



di una antica città messapica: Rudiae appartenente alla colonia dorica di Taranto, sino a giungere a Lecce.

Lecce, nota come la Firenze del Sud.

Sistemazione delle biciclette e giornata di shopping libero per il centro barocco.

Nel pomeriggio rientro in Hotel/Masseria.

Cena e pernottamento in Hotel e/o Masseria.

Km:20 – difficoltà: Facile– tipologia: Asfalto

5°giorno

LECCE - COSTIERA ADRIATICA – LEUCA.

Breakfast.

Partenza da Lecce con minibus.

Tappa a Otranto e consegna delle biciclette.

Situato sulla costa adriatica della penisola salentina, Otranto è il comune più orientale d'Italia.

Inoltrandoci in un terri-



torio nudo e incontaminato, faremo sosta presso il lago dell'ex cava di bauxite (foto accanto), per poi continuare a pedalare su e giù lungo la costa Adriatica, costeggiando antiche torrette d'avvistamento.

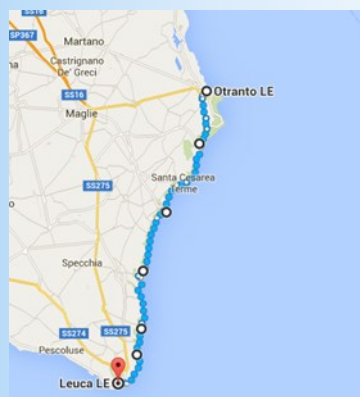
Degustazione prodotti tipici itinerante.

Arrivo al santuario di *Santa Maria Finibus Terrae* – Leuca, punto in cui si può ammirare il mar Ionio e il mar Adriatico si incontrano.

Nel pomeriggio rientro a Lecce con Navetta.

Cena e pernottamento in Hotel e/o Masseria.

Km:50 – difficoltà: Media– tipologia: Asfalto



6°giorno

ARRIVEDERCI.

Breakfast.

Trasferimenti collettivi/Individuali da Hotel/Masseria a APT Bari/Brindisi.

Modalità Self-Guided o Tour Guidato da Accompagnatore e/o Guida Turistica.

Tariffario Ciclo Turismo Valle d'Itria

Numero persone	Media Stagione		Alta Stagione
	01/04-30/06	01/09-30/09	01/07-31/08
Tariffe a persona	€		
2pax	616	616	659
3pax	535	535	670
4pax (divano letto)	497	497	523
4pax (camera doppia)	503	503	551

Tariffario Ciclo Turismo Salento

Si prega la gentile clientela di contattare l'organizzazione per conoscere le tariffe a voi riservate e la diponibilità del Tour

Le tariffe sopra indicate sono riservate a voi ed includono uno sconto del 10% rispetto al prezzo di listino e si riferiscono a persona per:

- 6notti in appartamento in Masseria (compreso l'utilizzo dell'angolo cottura, pulizia giornaliera, cambio biancheria da letto e bagno, parcheggio privato, internet gratuito);
- n.3 degustazioni in aziende locali (Castel del Monte, Ceglie Messapica, Manduria);
- N.6 cene tipiche in ristorante.;
- Noleggio Bicicletta con relativo equipaggiamento;

Nota bene: nelle tariffe non è incluso l'accompagnatore (modalità self-guide)

Scheda Tecnica Bike Tour

Le proposte contenute nel catalogo rappresentano solo una parte delle esperienze e degli itinerari di viaggio realizzabili. E' possibile personalizzare tutte le proposte presenti nel catalogo ed ancora, progettare e realizzare ogni viaggio esclusivamente per te.

- La categoria delle strutture ricettive da noi selezionate nelle proposte di viaggio si riferisce ad Hotel a 3*** (star), o strutture similari, con servizio di mezza pensione (Half Board). È possibile personalizzare ogni singola offerta (con variazioni in misura minore o maggiore dei prezzi) scegliendo:
 - Trattamento: Full Board; Half Board; B&B; Only Bed.
 - Strutture: Hotel; Masserie; Dimore Storiche; Agriturismi; Bed&Breakfast; Camping, Case vacanza ecc.

Il Bike Tour è stato strutturato in modo tale da percorrere un massimo di 50km al giorno, adatto per ciclisti escursionisti ed agonisti. Possibilità di aumento di kilometraggio in base al grado di resistenza/preferenza alla sforzo da parte del cicloturista:

- Difficoltà percorso: Medio;
- Tipologia percorso: Asfalto/sterrato.
- Tipologia percorso: Asfalto/sterrato.

Le proposte di viaggio da noi indicate, sono comprese di:

- Trattamento di Mezza Pensione in Hotel/ Masseria a 3*** (star);



- Degustazione/Pic-Nic di prodotti tipici (dove espressamente previsto);
- Trasferimenti in Puglia con Mini-bus (dove espressamente previsto);
- Noleggio di attrezzatura sportiva (bicycletta, casco, borsoni laterali);

Le quote sopra indicate non sono comprese di:

1. Guida Turistica abilitata dalla Regione Puglia;
2. Accompagnatore ciclo-turistico;
3. Biglietto aereo per raggiungere la destinazione;
4. Bevande extra consumate in Hotel;
5. Biglietto ingresso eventuali castelli, musei, ecc.;
6. Polizza assicurativa;
7. Tutto ciò non indicato nella voce "La quota include".

Scheda Tecnica bike:

- Modello City-Bike Montana uomo/donna, Made in Italy.
- Telaio in alluminio 6061;
- cambio, ruota libera e manettini Revo Shimano 7v.
- Attacco manubrio in alluminio regolabile nell'inclinazione;

Mozzi e cerchi in alluminio, gomme 700x35.

- Completa di portapacchi, parafanghi e luci a led anteriori e posteriori;
- Completa di borsoni laterali;
- Casco;
- Kit di manutenzione e/o foratura;
- Porta mappa per il self-guide,
- Radio-guide;
- Navigatore;

Possibilità di noleggio con prenotazione:

- MTB 26" in alluminio completa di Borsoni laterali con forcella anteriore regolabile;

- BIKE ROAD (bici da corsa), completa di borsoni laterali e kit di manutenzione;
- E-BIKE (pedalata assistita);
- FEAT BIKE.

Si prega di contattare l'organizzazione nell'eventuale preferenza di tipologia bicycletta o componentistica.

La nostra officina è attrezzata per soddisfare tutte le esigenze.

Inoltre il nostro personale "accompagnatore ciclo-turistico", sono professionisti in grado di soddisfare le esigenze del ciclista escursionista che desidera esplorare e conoscere e sia quelle del ciclista agonista.

- In tutti i pacchetti non è previsto nessun pagamento di quota di gestione pratica;
- Le tariffe riportate in catalogo sono espresse in Euro;
- La validità del presente catalogo va dal 01/02/2016 al 31/12/2016.

Per maggiori informazioni e dettagli inerenti alle proposte di viaggio, contattare l'organizzazione:

info@apluiaservice.it – www.apluiaservice.it

- Polizza assicurativa coperta da: "Cattolica&Professionisti" polizza n. 002093.32.300045